

| Mid | Verein | Mannschaft | Liga | Leiter | Telefon | Mail |
|-----|----------------------|----------------------|------|---------------------------|----------------------|--------------------------------|
| 169 | Dänikhorst | Dänikhorst I | 4.KK | Margrit Meinen | 04405/6104 | margit.meinen@gmail.com |
| 259 | Gießelhorst | Gießelhorst | 1.KO | Dörthe Cording | 04402/977831 | |
| 280 | Haarenstroth | Haarenstroth II | LL | Antje Hinrichs | 0441/9365644 | antje_hinrichs@web.de |
| 126 | Halsbek | Halsbek | BL | Keshia Quathamer | 04488/5203085 | tanja.rohlfs@ewetel.net |
| 127 | Hollwege | Hollwege | 1.KL | Franziska Heibült | 0172/8241169 | maike.klockgether@ewetel.net |
| 129 | Holtange | Holtange | 1.KO | Elke Oltmer | 04405/234 | klaus.oltmer@ewetel.net |
| 262 | Howiek | Howiek I | 3.KK | Christa Michaelis | 0151/11165440 | torsten-burrichter@t-online.de |
| 130 | Leuchtenburg | Leuchtenburg I | 1.KL | Sabine Siemen | 04402/83038 | sabine.siemen@ewetel.net |
| 231 | Nethen | Nethen I | 1.KK | Karin Schröder | 04402/7155 | pokal@bkv-nethen.com |
| 291 | Ohrwege-Ohrwegerfeld | Ohrwege-Ohrwegerfeld | 5.KK | Renke Frerichs | 04409/665 | |
| 135 | Portsloge | Portsloge I | 1.KL | Sahra Hilmann | 0173/8883699 | |
| 209 | Portsloge | Portsloge II | 4.KK | Gerda Reuter | 04405/5717 o. 240384 | gerda.reuter@ewetel.net |
| 137 | Roggenmoor | Roggenmoor I | BL | Sarah Thomßen | 0171/1925112 | schliep.w@web.de |
| 210 | Roggenmoor | Roggenmoor II | 1.KK | Karin Cordemann | 04489/6526 | schliep.w@web.de |
| 140 | Specken | Specken I | 2.KL | Dominique Schröder | 04403/6023352 | domi.schroeder@googlemail.com |
| 141 | Stapel | Stapel I | 2.KL | Anja Strodthoff | 04956/409027 | anja.veenhuis@ewetel.net |
| 212 | Torsholt | Torsholt II | 1.KO | Janina Klarmann | 0176/61083945 | janina.klarmann@gmx.de |
| 183 | Torsholt | Torsholt I | 1.KO | Erika Bödecker | 04488/72747 | erika.boedecker@gmail.com |
| 213 | Torsholt | Torsholt III | 2.KL | Claudia Sommer | 04488/77053 | holger.sommer@ewetel.net |
| 146 | Vielstedt-Hude | Vielstedt-Hude | 2.KK | Mareike Becker | 04222/806267 | mareike_becker1603@freenet.de |
| 164 | Westerloy | Westerloy I | 2.KL | Darinka Haase | 0171/4454582 | darinka_haase@web.de |
| 282 | Westerscheps | Westerscheps II | LL | Neele Raabe | 0157/34316488 | neele.raabe@web.de |
| 292 | Westerscheps | Westerscheps III | LL | Sandra Schedemann-Siegerl | 04402/7347275 | frank.siegerl@ewetel.net |
| 214 | Westerscheps | Westerscheps I | 1.KK | Heidi Hobbensiefken | 04405/49276 | hobbensiefken.andre@ewetel.net |

In dieser Klasse nehmen 24 Mannschaften am Pokalwerfen teil.